



GYM VOLONTAIRE ATTIGNAT SAISON 2025-2026

- Brigitte JOUASSIN, Présidente
- Laurette COMAS, Secrétaire
- Dominique CHAPELANT, Trésorière

**à partir
de
13 ans**

**Début des cours
LUNDI
8 septembre 2025**

INSCRIPTIONS

Salle du centenaire - ATTIGNAT

JOURNÉES DÉCOUVERTE DES ASSOCIATIONS

⇒ Samedi 6 septembre 2025 de 9h00 à 13h00

ou

⇒ Au début de chaque cours

PROGRAMME 2025- 2026

Du 08 septembre 2025 au 19 juin 2026

Séances d'essais gratuites du 8 au 19 septembre 2025

LUNDI	9H15 – 10 H15	GYM DOUCE	Salle du centenaire	Michelle SOCHAY
	18H55 – 19 H55	GYM	Salle du centenaire	
	20H00 – 21 H00	STEP	Salle du centenaire	
JEUDI	19H00 – 20 H00	CAF cuisses abdos fessiers	Salle du centenaire	Elysabeth SANTINHO
	20H00 – 21H00	PILATES	Salle du centenaire	

Pour accéder aux cours, vous munir :

- ✓ d'un tapis de sol,
- ✓ d'une serviette,
- ✓ de baskets propres réservées à la salle,
- ✓ d'une bouteille d'eau

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE VENDREDI 10 octobre 2025 à 20h00

Salle du centenaire ou salle des mariages

Votre présence est indispensable