



# GYM VOLONTAIRE ATTIGNAT

## SAISON 2025-2026

- Brigitte JOUASSIN, Présidente
- Laurette COMAS, Secrétaire
- Dominique CHAPELANT, Trésorière

à partir  
de  
13 ans

Début des cours  
**LUNDI**  
8 septembre 2025

### INSCRIPTIONS

Salle du centenaire - ATTIGNAT

#### JOURNÉES DÉCOUVERTE DES ASSOCIATIONS

⇒ Samedi 6 septembre 2025 de 9h00 à 13h00

ou

⇒ Au début de chaque cours

### PROGRAMME 2025-2026

Du 08 septembre 2025 au 19 juin 2026

Séances d'essais gratuites du 8 au 19 septembre 2025

LUNDI	9H15 – 10 H15 18H55 – 19 H55 20H00 – 21 H00	GYM DOUCE GYM STEP	Salle du centenaire Salle du centenaire Salle du centenaire	Michelle SOCHAY
JEUDI	19H00 – 20 H00 20H00 – 21H00	CAF cuisses abdos fessiers PILATES	Salle du centenaire Salle du centenaire	Elysabeth SANTINHO

Pour accéder aux cours, vous munir :

- ✓ *d'un tapis de sol,*
- ✓ *d'une serviette,*
- ✓ *de baskets propres réservées à la salle,*
- ✓ *d'une bouteille d'eau*

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE VENDREDI 10 octobre 2025 à 20h00

Salle du centenaire ou salle des mariages

**Votre présence est indispensable**